

~ Percorsi personali ITER ~



# LAVORARE PER VIVERE O LAVORARE E VIVERE

Bastano due lettere per fare la differenza



Percorsi  
personali ITER



*in collaborazione con*

**CODELUPPI ASSOCIATI**  
CODELUPPI ASSOCIATI

**Percorsi personali** è una nuova linea di sviluppo che pone la persona al centro, studiata ad hoc per conoscere e sperimentare approcci e strumenti per migliorare la propria vita (professionale e privata).

I percorsi “**Vivere per lavorare o vivere e lavorare**” sono strutturati nel seguente modo:

### **One day full immersion**

*Una giornata intensa di lavoro e sperimentazione studiata per persone aperte ed interessate a migliorare, a partire dal lavoro, la propria vita.*

### **Percorso di 10 giornate**

*Accessibile solo a chi ha partecipato alla giornata di full immersion, in quanto ne è la naturale prosecuzione. Si tratta di un intenso percorso dedicato a chi desidera sviluppare ulteriormente le individuali potenzialità emerse.*



Percorsi  
personali ITER



ITER®

in collaborazione con

CODELUPPI ASSOCIATI  
CODELUPPI ASSOCIATI

# One day full immersion

27 ottobre 2009, Milano  
25 novembre 2009, Roma  
11 dicembre 2009, Bologna  
20 gennaio 2010, Torino o Firenze

Una giornata full immersion per conoscere e sperimentare strumenti concreti per migliorare la propria qualità di vita e, in particolare, al fine di imparare a costruire il benessere desiderato anche nella relazione con gli altri.

*Quando ti senti a un bivio e vuoi o devi dare una svolta alla tua vita personale o alla tua carriera professionale...*

*Quando vorresti chiedere aiuto a qualcuno perché provi una sensazione di disagio e non ti senti all'altezza della sfida che hai davanti a te...*

*Quando non riesci a dare il meglio nelle relazioni con i collaboratori o con il tuo partner...*

*Quando fai fatica a esprimere con chiarezza o a focalizzare i tuoi reali obiettivi...*

La frequenza al seminario permette, per chi lo desidera, di accedere al corso/percorso "vivere per lavorare o vivere e lavorare".



Percorsi  
personali ITER



*in collaborazione con*

CODELUPPI ASSOCIATI  
CODELUPPI ASSOCIATI

# One day full immersion

## Obiettivi della giornata

Apprendere strumenti concreti e basilari per iniziare fin da subito un percorso, a partire dal lavoro, di miglioramento della qualità di vita

## Destinatari

- Chi ritiene la qualità della vita una componente fondamentale e desidera perseguirla praticamente
- Chi ricopre ruoli aziendali di responsabilità e che spesso è sottoposto a intensi stress, confondendo e non integrando lavoro e famiglia
- Chi opera nell'area delle Risorse Umane
- Chi svolge attività consulenziale e vuole migliorare le proprie competenze relazionali
- Tutte le persone che desiderano trovare un equilibrio nella loro vita comprendendo che auto sostentamento non significa auto annullamento

## Programma

Selfleadership: cosa fare

Dal circolo vizioso al circolo virtuoso: una scelta tangibile

Strumenti operativi per gestire lo stress e il deficit

Alterità: relazione con gli altri

L'obiettivo per creare miglioramento nella nostra vita

Chiusura lavori – Saluti

## Orari

9.00 -18.00 con interruzioni lavori (caffè e colazione di lavoro)



Percorsi  
personali ITER



*in collaborazione con*

CODELUPPI ASSOCIATI  
CODELUPPI ASSOCIATI

# One day full immersion

## Trainer: Giuseppe Codeluppi

Giuseppe Codeluppi, laureato in tecnologie della comunicazione, è un esperto di comunicazione diretta/mediata e di gestione di flussi e reti relazionali in ambiti organizzativi e sociali e, in generale, nel Long Life Learning.

Membro accreditato dell'International Coach Federation svolge una intensa attività di Executive Mentoring e Team Coaching e tiene corsi di formazione per enti e aziende.

Come giornalista ha fondato e diretto a Milano un mensile sulle nuove tecnologie; come autore ha pubblicato libri, opere multimediali e curato pubblicazioni inerenti e-learning e media education.



## Modalità di partecipazione:

Il costo della giornata è di € 900 + IVA

**Per adesioni 30 giorni prima € 640 + IVA**

Per adesioni 15 giorni prima € 760 + IVA

Per **adesioni multiple** della stessa organizzazione riduzione del 15%

## Formula soddisfatti o rimborsati ITER

Se al termine della mattinata del primo giorno (ore 13,00) non è soddisfatto, ha diritto di interrompere il seminario, comunicandolo subito al relatore e richiedendo il rimborso della quota versata all'organizzazione, rimborso che sarà eseguito entro le tre settimane successive, con una trattenuta di 40 euro + IVA per i costi amministrativi. L'eventuale documentazione consegnata dovrà essere restituita. L'Organizzazione non rimborsa nessuna altra spesa.

NB: Il seminario prevede la partecipazione minima di 8 e massima di 14 iscritti.



Percorsi  
personali ITER



*in collaborazione con*

**CODELUPPI ASSOCIATI**  
CODELUPPI ASSOCIATI

# Percorso di 10 giornate

26 - 27 febbraio 2010

26 - 27 marzo 2010

23 - 24 aprile 2010

21 - 22 maggio 2010

18 - 19 giugno 2010

*Location: un ambiente che consente un'interazione libera ed armoniosa*

Il corso è la naturale prosecuzione e sviluppo del seminario per coloro che sono pronti a prendersi la responsabilità di migliorare concretamente la propria qualità di vita.

Si sviluppa in quattro moduli di due giorni consecutivi per un totale di 8 giornate complessive.

Il corso inizia alle ore 10.00 del primo giorno e si conclude alle ore 17,30 del giorno successivo: si svolge in un flusso di continuità anche durante la cena e il dopocena.

Per facilitare i naturali processi di apprendimento e di sedimentazione dei contenuti appresi e delle esperienze vissute nelle giornate di formazione i moduli sono distanziati nel tempo (circa 4 settimane).

*Iniziare a dare il meglio di se stessi  
per ottenere il meglio da sé e dagli altri*



Percorsi  
personali ITER



*in collaborazione con*

CODELUPPI ASSOCIATI  
CODELUPPI ASSOCIATI

# Percorso di 10 giornate

## Obiettivi del percorso

Imparare a costruire, fin da subito, il benessere desiderato per migliorare concretamente la propria qualità di vita.

Apprendere principi e modelli delle metodologie fondamentali che si occupano dello sviluppo personale e delle relazioni interpersonali.

Impadronirsi, attraverso l'esperienza e l'esercitazione pratica, di strumenti e tecniche utili a costruire giorno per giorno il proprio benessere e a migliorare le relazioni con se stessi e con gli altri.

Riconoscere, essere consapevoli e decidere delle opportunità che la vita professionale e personale offre ma che spesso non si riescono a identificare.

Essere personalmente accompagnati dal trainer nel proprio individuale percorso di miglioramento della qualità di vita.

## Programma

Priorità e gestione del tempo per la qualità di vita professionale e personale

Motiv-azione: autostima e relazioni eccellenti

Resilienza e governo dello stress

Ascoltare bene per relazionarsi bene

Strumenti e modalità della comunicazione diretta e mediata

Strategie e tattiche essenziali di negoziazione: critica e conflitto

Comportamento empatico e comunicazione autentica

## Orari

9.00 -18.00 con interruzioni lavori (caffè e colazione di lavoro)

Data l'intensità dei lavori si consiglia di non dare reperibilità al cellulare durante le giornate di corso.



Percorsi  
personali ITER



*in collaborazione con*

CODELUPPI ASSOCIATI  
CODELUPPI ASSOCIATI

## Percorso di 10 giornate

### Trainer: Giuseppe Codeluppi

Giuseppe Codeluppi, laureato in tecnologie della comunicazione, è un esperto di comunicazione diretta/mediata e di gestione di flussi e reti relazionali in ambiti organizzativi e sociali e, in generale, nel Long Life Learning.

Membro accreditato dell'International Coach Federation svolge una intensa attività di Executive Mentoring e Team Coaching e tiene corsi di formazione per enti e aziende.

Come giornalista ha fondato e diretto a Milano un mensile sulle nuove tecnologie; come autore ha pubblicato libri, opere multimediali e curato pubblicazioni inerenti e-learning e media education.



### Modalità di partecipazione:

La quota di partecipazione alle 10 giornate del percorso è di € 8.900 + IVA

**Per adesioni 30 giorni prima € 5.900 + IVA**

Per adesioni 15 giorni prima € 7.400 + IVA

Per **adesioni multiple** della stessa organizzazione riduzione del 15%

### Modalità di versamento della quota

1° quota 30% all'iscrizione

2° quota 40% 60 giorni dopo il primo giorno di inizio

3° quota 30% 90 giorni dopo il primo giorno di inizio

### È possibile fissare un appuntamento telefonico con il trainer



02.28.31.16.1



Percorsi  
personali ITER



*in collaborazione con*

CODELUPPI ASSOCIATI  
CODELUPPI ASSOCIATI